

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



**МЕНЮ**

на 23.09.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Свободный выбор</b>						
Сосиска запеченная в тесте	100	12,00	17,90	21,80	285,8	32,13
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	16,37
Салат из печени с овощами	100	10,10	8,30	2,70	125,5	62,77
Салат Крабовый (крабовые палочки, кукуруза конс., огурцы свежие, лук репч., яйцо, масло раст.)	100	11,50	10,65	4,66	159,6	43,90
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	65,97
Печень Бризоль	100	17,20	6,00	1,70	130,4	72,75
Столжки из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	83,69
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30

Технолог

Заведующий столовой

*(Handwritten signature)*

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

## ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич  
А.А.

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.



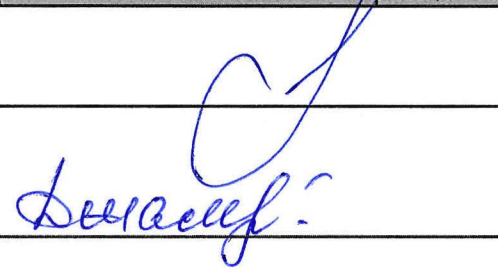
### МЕНЮ

на 23.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Омлет натуральный	200	17,40	18,40	36,78	482
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Йогурт сливочный 115гр, шт	115	1,27	0,86	6,50	38,81
Итого:	645	23,17	21,19	76,55	692,49
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Омлет натуральный	200	17,40	18,40	36,78	482
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Йогурт сливочный 115гр, шт	115	1,27	0,86	6,50	38,81
Итого:	645	23,17	21,19	76,55	692,49
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Антошка (картофель, огурцы конс., лук репч, морковь, масло раст.)	100	1,16	17,02	9,03	197
Суп картофельный с клёцками	250	2,25	3,30	30,05	167,55
Бигус из говядины	200	20,96	15,26	45,32	280,36
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	29,25	36,15	129,05	913,55

Технолог

Заведующий столовой

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

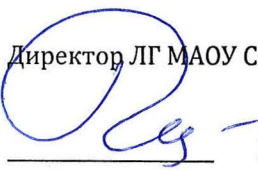
Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

# ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич  
А.А.

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

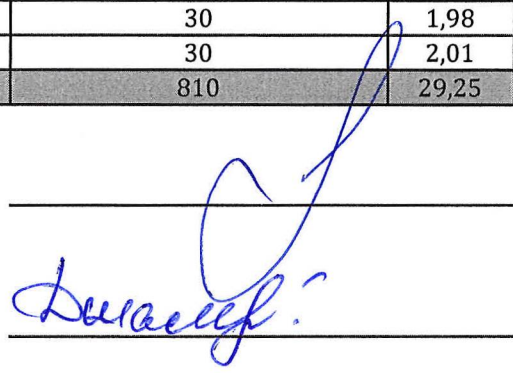


## МЕНЮ

на 23.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Омлет натуральный	200	17,40	18,40	36,78	482
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Йогурт сливочный 115гр, шт	115	1,27	0,86	6,50	38,81
Итого:	645	23,17	21,19	76,55	692,49
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Омлет натуральный	200	17,40	18,40	36,78	482
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Йогурт сливочный 115гр, шт	115	1,27	0,86	6,50	38,81
Итого:	645	23,17	21,19	76,55	692,49
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Антошка (картофель, огурцы конс., лук репч, морковь, масло раст.)	100	1,16	17,02	9,03	197
Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,30	30,05	167,55
Бигус из говядины	200	20,96	15,26	45,32	280,36
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	29,25	36,15	129,05	913,55

Технолог



Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна