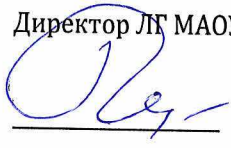


ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



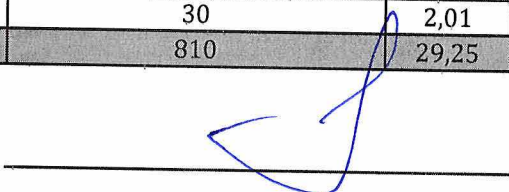
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 21.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

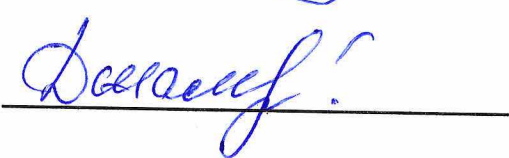
Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Омлет натуральный	200	17,40	18,40	36,78	482
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Йогурт сливочный 115гр, шт	115	1,27	0,86	6,50	38,81
Итого:	645	23,17	21,19	76,55	692,49
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Омлет натуральный	200	17,40	18,40	36,78	482
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Йогурт сливочный 115гр, шт	115	1,27	0,86	6,50	38,81
Итого:	645	23,17	21,19	76,55	692,49
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Антошка (картофель, огурцы конс., лук репч, морковь, масло раст.)	100	1,16	17,02	9,03	197
Суп картофельный с клёцками	250	2,25	3,30	30,05	167,55
Бигус из говядины	200	20,96	15,26	45,32	280,36
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	29,25	36,15	129,05	913,55

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



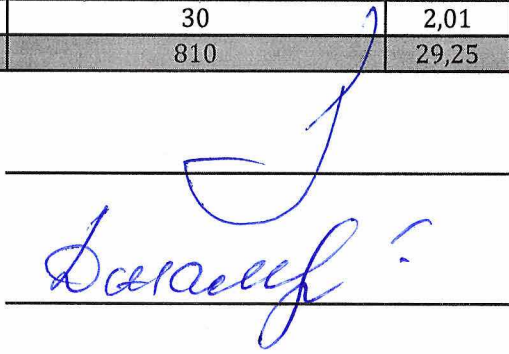
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 21.10.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Омлет натуральный	200	17,40	18,40	36,78	482
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Йогурт сливочный 115гр, шт	115	1,27	0,86	6,50	38,81
Итого:	645	23,17	21,19	76,55	692,49
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Омлет натуральный	200	17,40	18,40	36,78	482
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Йогурт сливочный 115гр, шт	115	1,27	0,86	6,50	38,81
Итого:	645	23,17	21,19	76,55	692,49
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат Антошка (картофель, огурцы конс., лук репч, морковь, масло раст.)	100	1,16	17,02	9,03	197
Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,30	30,05	167,55
Бигус из говядины	200	20,96	15,26	45,32	280,36
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	29,25	36,15	129,05	913,55

Технолог



Шаньшерава Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна