

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

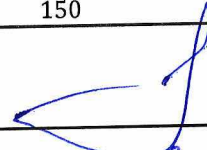
МЕНЮ

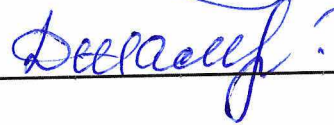
на 19.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6	26,75
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08	17,31
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	69,13
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	31,47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15	152,34
Свободный выбор						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	34,81
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	13,81
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	12,15
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,60
Говядина Праздничная	100	2,06	5,57	8,31	120,57	111,11
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	91,99
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	96,69
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1	61,93
Печень Бризол	100	17,20	6,00	1,70	130,4	66,87
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	14,91
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	9,30
Каша ячневая вязкая	150	4,00	0	24,00	113	8,74
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,52

Технолог

Заведующий столовой





Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 19.10.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	17,25	19,49	94,71	603,2
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	663,2
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	17,25	19,49	94,71	603,2
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	663,2
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15
Дети (12 лет и старше)					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	100	2,00	10,00	7,00	126
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	26,23	28,80	115,22	829,82

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.



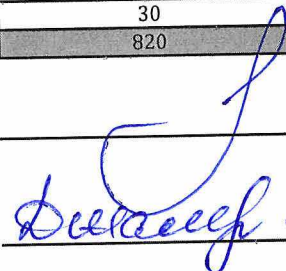
МЕНЮ

на 19.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	17,25	19,49	94,71	603,2
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	663,2
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	17,25	19,49	94,71	603,2
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	663,2
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15
Дети (12 лет и старше)					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	100	2,00	10,00	7,00	126
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	26,23	28,80	115,22	829,82

Технолог

Заведующий столовой



Шаншерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 19.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6	26,75
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08	17,31
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	69,13
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	31,47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15	152,34
Свободный выбор						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	34,81
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	13,81
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	12,15
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	8,60
Говядина Праздничная	100	2,06	5,57	8,31	120,57	111,11
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	91,99
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	96,69
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1	61,93
Печень Бризоль	100	17,20	6,00	1,70	130,4	66,87
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	14,91
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	9,30
Каша ячневая вязкая	150	4,00	0	24,00	113	8,74
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,52

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна