

# ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

## МЕНЮ

на 15.09.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6	9,48
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	19,54
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	84,58
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	24,12
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	27,29
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>26,31</b>	<b>26,22</b>	<b>95,37</b>	<b>797,95</b>	<b>172,70</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	34,57
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	24,76
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	24,11
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	22,81
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	61,84
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	86,16
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	57,21
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	24,12
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,25

Технолог

*Васк*

ШаньшEROVA Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

*Джамалова*

Джамалова Татьяна  
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич  
А.А.

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

**МЕНЮ**

на 15.09.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,36	33,84	106,64	928,8

Технолог

*Вад*

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

*Согласовано:*

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"



Шахматова Н.В.



Маикевич  
А.А.

**МЕНЮ**

на 15.09.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,36	33,84	106,64	928,8

Технолог

*Ваш*

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

*Джегалова*

Джегалова  
Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 15.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	60	0,60	9,00	5,40	105,6	9,48
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	19,54
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	84,58
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	24,12
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	27,29
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	26,31	26,22	95,37	797,95	172,70
<b>Свободный выбор</b>						
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	34,57
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	24,76
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	24,11
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	22,81
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	61,84
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	86,16
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	57,21
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	24,12
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,25

Технолог

*Шахматова Н.В.*

Шаньшеровая Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

*Джамалова Т.Н.*

Джамалова Татьяна  
Николаевна