

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 14.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж., помидоры свеж., лук репчатый, масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48	14,96
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,25
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	57,21
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5	28,61
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,70
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18	136,40
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	24,76
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	38,32
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	15,85
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	57,21
Биточки из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	83,60
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	84,30
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	22,67
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	84,58
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	27,65
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	23,33
Рис пропаренный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,52
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	32,38
Ниротное чоко-най 28гр, шт	23	1,10	5,10	18,60	124,6	18,09

Технолог

Заведующий столовой

Свак
Джамалова

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО "Комбинат
школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 14.09.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48	14,96
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,25
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	57,21
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5	28,61
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,70
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18	136,40
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	24,76
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	38,32
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	15,85
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	57,21
Биточки из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	83,60
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	84,30
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	22,81
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	84,58
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	27,65
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	23,33
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,52
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	32,38
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	18,09
Итого:	228	2,10	5,30	38,80	216,6	50,47

Технолог

Заведующий столовой

Вас
Джамалова

Шаньшорова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 14.09.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	515	17,38	18,50	77,72	541,28
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	19,54	21,50	90,44	620,78
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	515	17,38	18,50	77,72	541,28
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	19,54	21,50	90,44	620,78
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж, помидоры свеж, лук репчатый, масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	11,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	23,68	26,73	101,07	835,18
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж, помидоры свеж, лук репчатый, масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	11,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	27,14	33,60	110,04	941,57

Технолог

Заведующий столовой

Шахматова Н.В.
Мацкевич А.А.

Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна