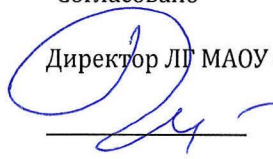


ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

 Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО "Комбинат
школьного питания Пеликан"

 Мацкевич А.А.




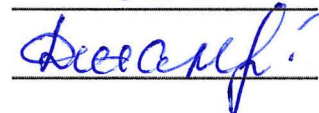
МЕНЮ

на 13.09.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	14,57
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	16,79
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	64,88
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	12,70
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48	116,62
Свободный выбор						
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	12,66
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	23,87
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	26,76
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	11,59
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	64,88
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	79,30
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	88,90
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	77,85
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	54,68
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,31
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,25

Технолог

Заведующий столовой

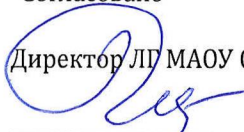



Шаньшерева Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1


Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
 Заместитель генерального директора ООО "Комбинат
 школьного питания Пеликан"



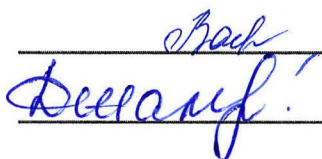
Мацкевич А.А.

МЕНЮ на 13.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	14,57
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	16,79
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	64,88
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66	12,70
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48	116,62
Свободный выбор						
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	12,66
Салат Огурчик с яйцом	100	3,00	14,00	2,00	152	23,87
Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.)	100	2,00	15,00	6,00	165	26,76
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	11,59
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	64,88
Говядина по-домашнему	100	15,00	18,00	3,00	234	79,30
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	88,90
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	77,85
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	54,68
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,31
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,25

Технолог

Заведующий столовой



Шанышеров Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 13.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	130	0,50	0,40	14,17	54,6
Итого:	510	16,87	17,00	82,10	486,21
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	130	0,50	0,40	14,17	54,6
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Итого:	760	40,32	44,17	148,10	1 002,76
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	130	0,50	0,40	14,17	54,6
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Итого:	660	30,94	33,27	121,70	796,14
Дети (12 лет и старше)					
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	130	0,50	0,40	14,17	54,6
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Итого:	760	40,32	44,17	148,10	1 002,76
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48
Дети (12 лет и старше)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	23,87	24,69	107,85	840,36

Технолог

Заведующий столовой

Сид
Федосеев

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 13.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	130	0,50	0,40	14,17	54,6
Итого:	510	16,87	17,00	82,10	486,21
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	130	0,50	0,40	14,17	54,6
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Итого:	760	40,32	44,17	148,10	1 002,76
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	130	0,50	0,40	14,17	54,6
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Итого:	660	30,94	33,27	121,70	796,14
Дети (12 лет и старше)					
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Груши свежие	130	0,50	0,40	14,17	54,6
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Итого:	760	40,32	44,17	148,10	1 002,76
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	23,21	20,02	99,31	763,48
Дети (12 лет и старше)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1
Напиток из шиповника	200	0,68	0	21,26	89,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	23,87	24,69	107,85	840,36

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна