

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 12.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	26,13
Суп гороховый с гренками	215	3,40	3,80	22,65	99,6	16,81
Печень тушеная в соусе	100	13,50	9,20	8,60	179	46,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,31
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44	12,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	785	30,72	24,87	116,80	835,18	125,20
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	24,31
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	39,18
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	11,59
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	60,08
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	43,84
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	90,53
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	80,88
Столбики из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	77,25
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,31
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,25
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	24,32

Технолог

Заведующий столовой

Шахматова Н.В.
Мацкевич А.А.

Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 12.09.2023 ЛГ МАOU СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	26,13
Суп гороховый с гречками	215	3,40	3,80	22,65	99,6	16,81
Печень тушеная в соусе	100	13,50	9,20	8,60	179	46,62
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,31
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44	12,66
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	785	30,72	24,87	116,80	835,18	125,20
Свободный выбор						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	24,31
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	39,18
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	11,59
Манты с говядиной с маслом	107	13,96	6,21	17,78	218,54	60,08
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	43,84
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	90,53
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	80,88
Столжки из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	77,25
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	15,31
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,25
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	24,32

Технолог

Заведующий столовой

Ваш
Джамалова

Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна