

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 11.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	30,32
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	18,17
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	93,72
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>24,82</b>	<b>27,61</b>	<b>105,15</b>	<b>813,82</b>	<b>187,68</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	20,71
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	45,11
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	69,32
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	101,51
Столжки из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	91,01
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	65,93
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	22,09
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

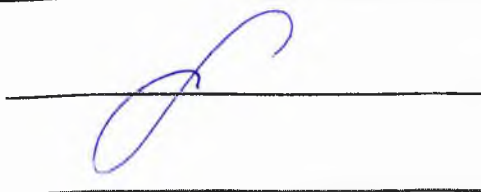
**МЕНЮ**

на 11.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	30,32
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	18,17
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	93,72
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,32
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	17,47
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>24,82</b>	<b>27,61</b>	<b>105,15</b>	<b>813,82</b>	<b>187,68</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	20,71
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	45,11
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	14,20	40,30	341,9	69,32
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	101,51
Столбики из говядины	100	10,40	9,60	4,80	146,9	91,01
Тефтели в соусе	100	10,57	11,00	14,30	238,96	65,93
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	22,09
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	153,89	15,20

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшеровна Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Мацкевич  
А.А.

**МЕНЮ**  
на 11.12.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	19,68	19,64	87,61	596,83
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	21,20	22,02	95,15	653,77
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	19,68	19,64	87,61	596,83
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	21,20	22,02	95,15	653,77
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	24,82	27,61	105,15	813,82
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,05	34,90	115,91	930,11

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна



ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
Шахматова Н.В.

Утверждаю:  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич  
А.А.

**МЕНЮ**  
на 11.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	19,68	19,64	87,61	596,83
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	21,20	22,02	95,15	653,77
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	7,62	36,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	19,68	19,64	87,61	596,83
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Сыр порциями	25	6,78	8,00	0	80,23
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,50	10,00	47,43	318,94
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Батон пшеничный	30	1,40	0,30	14,73	71,4
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	21,20	22,02	95,15	653,77
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	24,82	27,61	105,15	813,82
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Шницель из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,05	34,90	115,91	930,11

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерева Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна