

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"



Мацкевич А.А.

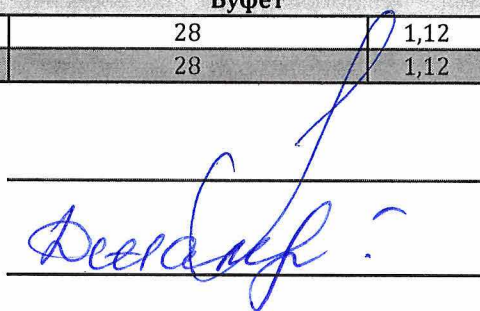
МЕНЮ

на 11.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд | Выход блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Комплексный обед | | | | | | |
| Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.) | 60 | 0,60 | 6,00 | 2,40 | 67,8 | 23,20 |
| Суп кудрявый | 200 | 1,04 | 2,65 | 27,76 | 126,72 | 22,58 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 | 75,73 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 | 11,90 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 | 3,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 | 4,08 |
| Итого: | 720 | 23,21 | 20,02 | 99,31 | 763,48 | 141,09 |
| Свободный выбор | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,00 | 10,00 | 10,00 | 137 | 19,58 |
| Салат Огурчик с яйцом | 100 | 3,00 | 14,00 | 2,00 | 152 | 29,69 |
| Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.) | 100 | 2,00 | 15,00 | 6,00 | 165 | 29,24 |
| Свёкла с маслом растительным | 100 | 1,00 | 10,00 | 8,00 | 129 | 17,40 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 | 75,73 |
| Говядина по-домашнему | 100 | 15,00 | 18,00 | 3,00 | 234 | 85,19 |
| Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 15,54 | 12,03 | 46,66 | 366,73 | 106,63 |
| Котлета из говядины | 100 | 9,90 | 10,80 | 15,55 | 260,63 | 83,67 |
| Тефтели в соусе | 100 | 14,00 | 7,00 | 14,30 | 251,96 | 59,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,75 | 3,45 | 37,50 | 198 | 15,76 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,29 | 4,22 | 34,86 | 201,1 | 13,37 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0 | 20,00 | 92 | 20,30 |
| Буфет | | | | | | |
| Пирожное чоко-пай 28гр, шт | 28 | 1,12 | 4,50 | 20,00 | 123,2 | 18,09 |
| Итого: | 28 | 1,12 | 4,50 | 20,00 | 123,2 | 18,09 |

Технолог

Заведующий столовой




Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

 Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"



Мацкевич А.А.

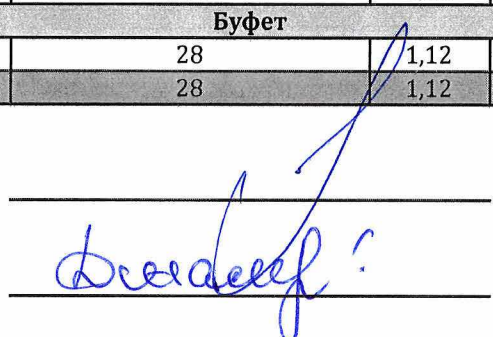
МЕНЮ

на 11.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюд | Выход блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Комплексный обед | | | | | | |
| Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.) | 60 | 0,60 | 6,00 | 2,40 | 67,8 | 23,20 |
| Суп кудрявый | 200 | 1,04 | 2,65 | 27,76 | 126,72 | 22,58 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 | 75,73 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 | 11,90 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 | 3,60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 | 4,08 |
| Итого: | 720 | 23,21 | 20,02 | 99,31 | 763,48 | 141,09 |
| Свободный выбор | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,00 | 10,00 | 10,00 | 137 | 19,58 |
| Салат Огурчик с яйцом | 100 | 3,00 | 14,00 | 2,00 | 152 | 29,69 |
| Салат Школьный (капуста свежая б/к, перец сладкий, горошек конс., масло раст.) | 100 | 2,00 | 15,00 | 6,00 | 165 | 29,24 |
| Свёкла с маслом растительным | 100 | 1,00 | 10,00 | 8,00 | 129 | 17,40 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 | 75,73 |
| Говядина по-домашнему | 100 | 15,00 | 18,00 | 3,00 | 234 | 85,19 |
| Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 15,54 | 12,03 | 46,66 | 366,73 | 106,63 |
| Котлета из говядины | 100 | 9,90 | 10,80 | 15,55 | 260,63 | 83,67 |
| Тефтели в соусе | 100 | 14,00 | 7,00 | 14,30 | 251,96 | 59,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,75 | 3,45 | 37,50 | 198 | 15,76 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,29 | 4,22 | 34,86 | 201,1 | 13,37 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0 | 20,00 | 92 | 20,30 |
| Буфет | | | | | | |
| Пирожное чоко-пай 28гр, шт | 28 | 1,12 | 4,50 | 20,00 | 123,2 | 18,09 |
| Итого: | 28 | 1,12 | 4,50 | 20,00 | 123,2 | 18,09 |

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Шахматова Н.В.



Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 11.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюда | Выход блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак ФБ | | | | | |
| Дети (7-11 лет) | | | | | |
| Чизкейк творожный | 150 | 14,07 | 16,27 | 39,60 | 309,93 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,04 | 57,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Яблоко свежее | 170 | 0 | 0 | 17,00 | 80,35 |
| Итого: | 550 | 16,37 | 16,60 | 84,93 | 511,96 |
| Завтрак платно | | | | | |
| Дети (12 лет и старше) | | | | | |
| Чизкейк творожный | 200 | 18,76 | 21,72 | 52,80 | 413,24 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,04 | 57,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Яблоко свежее | 120 | 0 | 0 | 12,00 | 56,72 |
| Итого: | 550 | 21,06 | 22,05 | 93,13 | 591,64 |
| Завтрак льгота | | | | | |
| Дети (7-11 лет) | | | | | |
| Чизкейк творожный | 150 | 14,07 | 16,27 | 39,60 | 309,93 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,04 | 57,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Яблоко свежее | 170 | 0 | 0 | 17,00 | 80,35 |
| Итого: | 550 | 16,37 | 16,60 | 84,93 | 511,96 |
| Дети (12 лет и старше) | | | | | |
| Чизкейк творожный | 200 | 18,76 | 21,72 | 52,80 | 413,24 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,04 | 57,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Яблоко свежее | 120 | 0 | 0 | 12,00 | 56,72 |
| Итого: | 550 | 21,06 | 22,05 | 93,13 | 591,64 |
| Обед льгота | | | | | |
| Дети (7-11 лет) | | | | | |
| Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.) | 60 | 0,60 | 6,00 | 2,40 | 67,8 |
| Суп кудрявый | 200 | 1,04 | 2,65 | 27,76 | 126,72 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 |
| Итого: | 720 | 23,21 | 20,02 | 99,31 | 763,48 |
| Дети (12 лет и старше) | | | | | |
| Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.) | 100 | 1,00 | 10,00 | 4,00 | 113 |
| Суп кудрявый | 250 | 1,30 | 3,32 | 34,70 | 158,4 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 |
| Итого: | 810 | 23,87 | 24,69 | 107,85 | 840,36 |

Технолог

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



Шахматова Н.В.



Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 11.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

| Наименование блюда | Выход блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак ФБ | | | | | |
| Дети (7-11 лет) | | | | | |
| Чизкейк творожный | 150 | 14,07 | 16,27 | 39,60 | 309,93 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,04 | 57,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Яблоко свежее | 170 | 0 | 0 | 17,00 | 80,35 |
| Итого: | 550 | 16,37 | 16,60 | 84,93 | 511,96 |
| Завтрак платно | | | | | |
| Дети (12 лет и старше) | | | | | |
| Чизкейк творожный | 200 | 18,76 | 21,72 | 52,80 | 413,24 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,04 | 57,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Яблоко свежее | 120 | 0 | 0 | 12,00 | 56,72 |
| Итого: | 550 | 21,06 | 22,05 | 93,13 | 591,64 |
| Завтрак льгота | | | | | |
| Дети (7-11 лет) | | | | | |
| Чизкейк творожный | 150 | 14,07 | 16,27 | 39,60 | 309,93 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,04 | 57,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Яблоко свежее | 170 | 0 | 0 | 17,00 | 80,35 |
| Итого: | 550 | 16,37 | 16,60 | 84,93 | 511,96 |
| Дети (12 лет и старше) | | | | | |
| Чизкейк творожный | 200 | 18,76 | 21,72 | 52,80 | 413,24 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,04 | 57,18 |
| Хлеб северный | 30 | 2,10 | 0,33 | 13,29 | 64,5 |
| Яблоко свежее | 120 | 0 | 0 | 12,00 | 56,72 |
| Итого: | 550 | 21,06 | 22,05 | 93,13 | 591,64 |
| Обед льгота | | | | | |
| Дети (7-11 лет) | | | | | |
| Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.) | 60 | 0,60 | 6,00 | 2,40 | 67,8 |
| Суп кудрявый | 200 | 1,04 | 2,65 | 27,76 | 126,72 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 |
| Итого: | 720 | 23,21 | 20,02 | 99,31 | 763,48 |
| Дети (12 лет и старше) | | | | | |
| Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.) | 100 | 1,00 | 10,00 | 4,00 | 113 |
| Суп кудрявый | 250 | 1,30 | 3,32 | 34,70 | 158,4 |
| Азу с говядиной | 200 | 16,90 | 10,80 | 21,10 | 346,1 |
| Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0 | 21,26 | 89,66 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,01 | 0,24 | 14,49 | 71,4 |
| Итого: | 810 | 23,87 | 24,69 | 107,85 | 840,36 |

Технолог

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой



Джамалова
Татьяна
Николаевна