

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО "Комбинат
школьного питания Пеликан"



Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 11.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплекс обеды						
Дети (7-11 лет)						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	23,44
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	33,37
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	99,64
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	22,49
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	46,93
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	6,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	5,68
Итого:	780	27,78	26,41	115,33	848,33	238,00
Свободный выбор						
Свободный выбор						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	21,69
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	44,03
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	13,03
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	79,30
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	59,20
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	54,68
Шницель из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	77,85
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,25
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	9,67
Рис отварной с овощами (рис, морковь, горошек конс.)	150	9,39	1,74	16,29	82,34	47,04

Технолог

Заведующий столовой

Ваш
Джамалова

Шаньшерава Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО "Комбинат
школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 11.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплекс обеды						
Дети (7-11 лет)						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	23,44
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	33,37
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	99,64
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	22,49
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	46,93
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	6,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	5,68
Итого:	780	27,78	26,41	115,33	848,33	238,00
Свободный выбор						
Свободный выбор						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	21,69
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	44,03
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	13,03
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	79,30
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	59,20
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	54,68
Шницель из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	77,85
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,25
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	9,67
Рис отварной с овощами (рис, морковь, горошек конс.)	150	9,39	1,74	16,29	82,34	47,04

Технолог

Заведующий столовой

Свад
Джамалова

Шаньшеровая Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 11.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	160	5,25	9,00	36,00	238,5
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	515	18,57	20,87	97,89	667,3
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	210	7,00	12,00	48,00	318
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	20,32	23,87	109,89	746,8
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	160	5,25	9,00	36,00	238,5
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	515	18,57	20,87	97,89	667,3
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	210	7,00	12,00	48,00	318
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	20,32	23,87	109,89	746,8
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	780	27,78	26,41	115,33	848,33
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	900	30,25	31,98	127,42	963,67

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

 Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"



Мацкевич А.А.


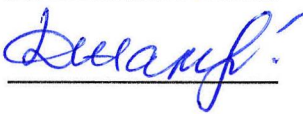
МЕНЮ

на 11.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	160	5,25	9,00	36,00	238,5
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	515	18,57	20,87	97,89	667,3
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	210	7,00	12,00	48,00	318
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	20,32	23,87	109,89	746,8
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	160	5,25	9,00	36,00	238,5
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	515	18,57	20,87	97,89	667,3
Завтрак льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	210	7,00	12,00	48,00	318
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Яблоко свежее	100	1,50	0,25	21,00	114
Итого:	565	20,32	23,87	109,89	746,8
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	780	27,78	26,41	115,33	848,33
Обед льгота					
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Итого:	900	30,25	31,98	127,42	963,67

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна