

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



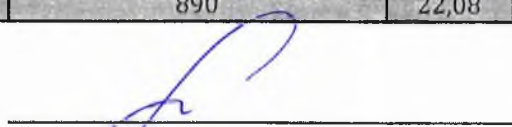
Мацкевич  
А.А.

**МЕНЮ**

на 09.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	13,81	12,09	68,48	747,25
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	570	13,81	12,09	68,48	747,25
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель запеченный	180	5,00	10,00	40,00	199
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	22,08	38,94	143,90	1 042,67

Технолог



Шаншерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

---

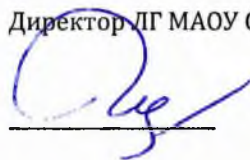
Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

# ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Утверждаю:  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.



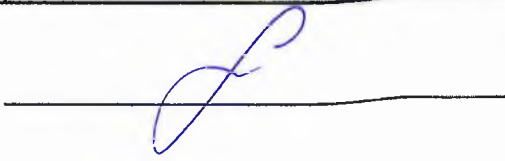
Мацкевич  
А.А.

## МЕНЮ

на 09.12.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>13,81</b>	<b>12,09</b>	<b>68,48</b>	<b>747,25</b>
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	1,00	11,05	105,57
Оладьи со сгущённым молоком	230	10,06	10,76	24,64	491,16
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>13,81</b>	<b>12,09</b>	<b>68,48</b>	<b>747,25</b>
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63
Картофель запеченный	180	5,00	10,00	40,00	199
Компот из кураги	200	0,89	0	17,86	135,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>22,08</b>	<b>38,94</b>	<b>143,90</b>	<b>1 042,67</b>

Технолог



Шаншерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

---

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна