

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

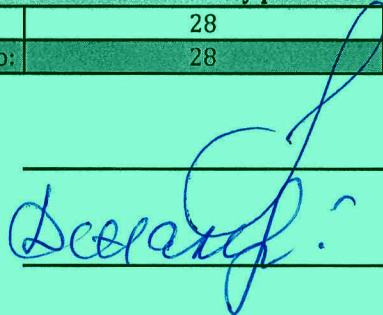
МЕНЮ

на 09.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	20,09
Салат из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	24,67
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	78,60
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	12,58
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	27,78	26,41	115,33	848,33	163,91
Свободный выбор						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	25,37
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	44,03
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	32,85
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	18,39
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	100,27
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	72,01
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	66,14
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	12,58
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	9,33
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,04
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой



Шаншерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 09.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	20,09
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68	24,67
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	78,60
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	12,58
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	27,78	26,41	115,33	848,33	163,91
Свободный выбор						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	25,37
Огурцы консервированные порциями	100	1,30	0,30	5,30	31	44,03
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	32,85
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	18,39
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	100,27
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	72,01
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	66,14
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	12,58
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	9,33
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,04
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Буфет						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09
Итого:	28	1,12	4,50	20,00	123,2	18,09

Технолог

Заведующий столовой


Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1



Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



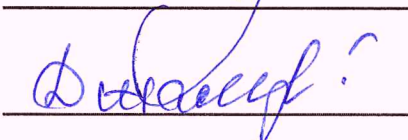
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 09.10.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	160	5,25	9,00	36,00	238,5
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	18,57	20,62	88,14	610,3
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	210	7,00	12,00	48,00	318
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	19,82	23,62	96,39	670,8
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	160	5,25	9,00	36,00	238,5
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	18,57	20,62	88,14	610,3
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	210	7,00	12,00	48,00	318
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	19,82	23,62	96,39	670,8
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	27,78	26,41	115,33	848,33
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	30,25	31,98	127,42	963,67

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"


Шахматова Н.В.

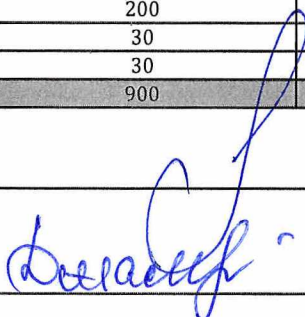


Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 09.10.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	160	5,25	9,00	36,00	238,5
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	18,57	20,62	88,14	610,3
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	210	7,00	12,00	48,00	318
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	19,82	23,62	96,39	670,8
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	160	5,25	9,00	36,00	238,5
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	18,57	20,62	88,14	610,3
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная рисовая с маслом	210	7,00	12,00	48,00	318
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	19,82	23,62	96,39	670,8
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,02	2,88	14,08	119,68
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	27,78	26,41	115,33	848,33
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,03	3,60	17,60	149,6
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Макаронные изделия отварные	180	6,35	5,07	41,83	241,32
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	30,25	31,98	127,42	963,67

Технолог



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна