

## ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



### МЕНЮ

на 08.09.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>						
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94	28,57
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48	31,66
Горбуша тушёная в томате с овощами	100	16,28	11,30	6,43	192,57	110,71
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	33,13
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	24,39
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	4,47
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,06
Итого:	780	28,00	27,36	93,28	778,79	238,00
<b>Свободный выбор</b>						
<b>Свободный выбор</b>						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	24,69
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	38,53
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107	24,25
Салат Свекольный (свекла, огурцы конс., масло раст.)	100	1,73	14,85	7,28	169,9	23,65
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	79,55
Драники со сметаной	120	2,06	5,57	8,31	120,57	28,68
Запеканка картофельная с говядиной	200	15,54	12,03	46,66	366,73	93,61
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6	26,70
Гороховое пюре	150	5,44	2,45	35,00	155,6	11,10
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	44,17
<b>Буфет</b>						
<b>Буфет</b>						
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	18,10

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 08.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	500	19,09	26,02	71,36	697,72
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с маслом (батон пшеничный)	40	2,30	7,90	15,40	144,6
Сосиски отварные	100	11,00	13,90	1,60	266
Макаронные изделия отварные	200	7,05	5,63	46,47	268,13
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Итого:	550	20,85	27,43	82,97	764,75
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	60	2,19	7,85	3,40	89,94
Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,20	3,00	11,45	110,48
Горбуша тушёная в томате с овощами	100	16,28	11,30	6,43	192,57
Пюре картофельное	150	3,16	4,46	20,76	152,6
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	28,00	27,36	93,28	778,79
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из кукурузы (кукуруза конс., огурцы свеж, яйцо, лук репч., масло раст.)	100	3,65	13,08	5,68	149,9
Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,75	3,75	14,32	135,6
Горбуша тушёная в томате с овощами	100	16,28	11,30	6,43	192,57
Пюре картофельное	180	3,80	5,36	24,91	183,13
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	30,65	34,24	102,58	894,4

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна



**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО "Комбинат  
школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 06.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплекс обеды</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2	25,30
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78	38,60
Печень-по строгановски	100	15,63	9,29	6,35	172,71	106,28
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	24,97
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	28,12
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	6,90
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	7,82
Итого:	770	30,62	21,54	112,64	756,55	238,00
<b>Свободный выбор</b>						
Плюшка Ново-московская	100	7,60	11,94	40,00	157	11,52
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	22,01
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	18,58
Минтай жареный	100	20,00	7,00	4,00	160	40,89
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	81,38
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	54,51
Шницель из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	78,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	13,03
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,22
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	16,34
<b>Буфет</b>						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	27,66
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	18,10

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна