

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 07.09.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплекс обеды						
Дети (7-11 лет)						
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8	26,25
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08	45,43
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	104,24
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	48,39
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	6,42
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	7,27
Итого:	730	23,99	23,81	107,36	746,35	238,00
Свободный выбор						
Свободный выбор						
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	16,92
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	25,02
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	22,37
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	20,90
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	18,58
Говядина Праздничная	100	2,06	5,57	8,31	120,57	90,20
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	91,19
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	23,31
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	78,11
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1	62,45
Печень Бризоль	100	17,20	6,00	1,70	130,4	66,47
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	28,75
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	8,68
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	16,34
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18	3,57
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	29,74
Буфет						
Буфет						
Сок фруктовый 0,2 л, шт	200	1,00	0,20	20,20	92	27,66
Пирожное чоко-пай 28гр, шт	28	1,10	5,10	18,60	124,6	18,10

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерева Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Утверждаю":

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 07.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	515	15,98	16,90	76,58	512,28
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	18,14	19,90	89,30	591,78
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	515	15,98	16,90	76,58	512,28
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	18,14	19,90	89,30	591,78
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	23,99	23,81	107,36	746,35
Дети (12 лет и старше)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	25,23	28,80	112,22	816,82

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеров Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО "Комбинат
школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 07.09.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	515	15,98	16,90	76,58	512,28
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	18,14	19,90	89,30	591,78
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	515	15,98	16,90	76,58	512,28
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	18,14	19,90	89,30	591,78
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	2,40	67,8
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	23,99	23,81	107,36	746,35
Дети (12 лет и старше)					
Салат Лужайка (помидоры, огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	25,23	28,80	112,22	816,82

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеров Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна