

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Утверждаю:

Мацкевич А.А.

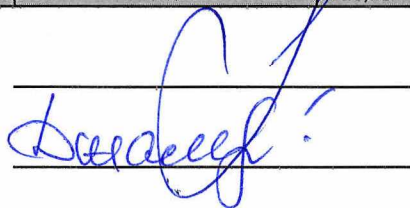
**МЕНЮ**

на 05.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак ФБ</b>						
<b>Дети (7-11 лет)</b>						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	29,89
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243	27,61
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	19,32
Киви	150	1,50	0	12,00	70,5	83,18
Итого:	565	19,80	20,62	91,03	628,3	160,00
<b>Завтрак платно</b>						
<b>Дети (12 лет и старше)</b>						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	34,82
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324	38,06
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	22,51
Киви	100	1,00	0	8,00	47	64,60
Итого:	565	21,46	23,62	99,75	685,8	160,00
<b>Завтрак льгота</b>						
<b>Дети (7-11 лет)</b>						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	29,89
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243	27,61
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	19,32
Киви	150	1,50	0	12,00	70,5	83,18
Итого:	565	19,80	20,62	91,03	628,3	160,00
<b>Дети (12 лет и старше)</b>						
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6	34,82
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324	38,06
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	22,51
Киви	100	1,00	0	8,00	47	64,60
Итого:	565	21,46	23,62	99,75	685,8	160,00
<b>Обед льгота</b>						
<b>Дети (7-11 лет)</b>						
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6	45,36
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08	38,53
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	103,73
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	39,31
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	5,19
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,88
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15	238,00
<b>Дети (12 лет и старше)</b>						
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	100	2,00	10,00	7,00	126	65,14
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35	40,14
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	89,34
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	33,86
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	4,47
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	5,06
Итого:	820	26,23	28,80	115,22	829,82	238,00

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



**МЕНЮ**  
на 05.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6	31,49
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08	26,75
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	72,01
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	27,29
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15	165,22
<b>Свободный выбор</b>						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	33,50
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	22,40
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	18,39
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	17,40
Говядина Праздничная	100	2,06	5,57	8,31	120,57	111,69
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	105,35
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	25,45
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	97,67
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1	77,77
Печень Бризоль	100	17,20	6,00	1,70	130,4	73,66
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	36,83
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	9,33
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,04

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна



ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич А.А.

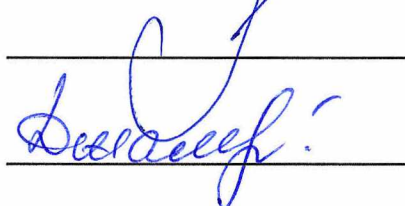


**МЕНЮ**  
на 05.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Киви	150	1,50	0	12,00	70,5
Итого:	565	19,80	20,62	91,03	628,3
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	21,46	23,62	99,75	685,8
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Киви	150	1,50	0	12,00	70,5
Итого:	565	19,80	20,62	91,03	628,3
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённая вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	21,46	23,62	99,75	685,8
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	100	2,00	10,00	7,00	126
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	26,23	28,80	115,22	829,82

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшеровая Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель Генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 05.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6	31,49
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08	26,75
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	72,01
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37	27,29
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15	165,22
<b>Свободный выбор</b>						
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	33,50
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	22,40
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	18,39
Свёкла с маслом растительным	100	1,00	10,00	8,00	129	17,40
Говядина Праздничная	100	2,06	5,57	8,31	120,57	111,69
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	105,35
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	25,45
Котлета из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	97,67
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1	77,77
Печень Бризоль	100	17,20	6,00	1,70	130,4	73,66
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	36,83
Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,50	32,25	186	9,33
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,04

Технолог

Заведующий столовой

Шаншерова Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна



**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**  
на 05.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённная вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Киви	150	1,50	0	12,00	70,5
Итого:	565	19,80	20,62	91,03	628,3
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённная вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	21,46	23,62	99,75	685,8
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённная вязкая с маслом	160	6,48	9,00	38,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Киви	150	1,50	0	12,00	70,5
Итого:	565	19,80	20,62	91,03	628,3
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная пшённная вязкая с маслом	210	8,64	12,00	50,86	324
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Киви	100	1,00	0	8,00	47
Итого:	565	21,46	23,62	99,75	685,8
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети (7-11 лет)</b>					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	60	1,20	6,00	4,20	75,6
Свекольник со сметаной	210	3,36	3,93	13,04	101,08
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	730	24,59	23,81	109,16	754,15
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат Болгарский (помидоры, перец сладкий, кукуруза конс., масло раст.)	100	2,00	10,00	7,00	126
Свекольник со сметаной	260	4,20	4,92	16,30	126,35
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9
Компот из апельсинов	200	0,54	0,11	24,83	102,37
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	820	26,23	28,80	115,22	829,82

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшера Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6BE0D777A722CF157F987AF46689750D

Владелец: ШАХМАТОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА

Действителен: с 25.04.2023 до 18.07.2024