

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 05.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1



Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Макаронные изделия с сыром	150	12,00	11,25	33,75	374,25
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	450	15,14	17,58	68,55	589,25
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	499
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	540	19,50	25,33	81,14	756,99
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Макаронные изделия с сыром	150	12,00	11,25	33,75	374,25
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	450	15,14	17,58	68,55	589,25
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	499
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	540	19,50	25,33	81,14	756,99
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Огурцы свежие	60	0,50	0	1,68	12
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	26,11	19,20	101,18	678,02
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	26,67	19,87	110,24	718,7

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровва Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

**МЕНЮ**

на 05.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Макаронные изделия с сыром	150	12,00	11,25	33,75	374,25
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	450	15,14	17,58	68,55	589,25
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	499
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	540	19,50	25,33	81,14	756,99
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Макаронные изделия с сыром	150	12,00	11,25	33,75	374,25
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	450	15,14	17,58	68,55	589,25
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Макаронные изделия с сыром	200	16,00	15,00	45,00	499
Чай с лимоном	210	0,50	0	19,50	86,02
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Итого:	540	19,50	25,33	81,14	756,99
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Огурцы свежие	60	0,50	0	1,68	12
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	720	26,11	19,20	101,18	678,02
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21
Суп кудрявый	250	1,30	3,32	34,70	158,4
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	810	26,67	19,87	110,24	718,7

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерава Инга  
Геннадьевна

Джамалова Татьяна  
Николаевна

## ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"


"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

  
Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

  
Мацкевич А.А.



### МЕНЮ

на 05.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплекс обеда</b>						
Огурцы свежие	60	0,50	0	1,68	12	29,16
Суп кудрявый	200	1,04	2,65	27,76	126,72	32,11
Мясо духовое	200	20,40	15,80	20,50	306,1	122,93
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	24,45	100	38,68
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	7,09
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	8,03
Итого:	720	26,11	19,20	101,18	678,02	238,00

Технолог

Заведующий столовой



Handwritten signature in blue ink, appearing to read "И. Г. Шаньшеров", written over a horizontal line.

Шаньшеров Инга Геннадьевна

Джамалова Татьяна Николаевна