

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 04.10.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2	11,75
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78	23,80
Печень-по строгановски	100	15,63	9,29	6,35	172,71	60,91
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	14,97
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	21,42
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	30,62	21,54	112,64	756,55	140,52
Свободный выбор						
Салат Домашний (говядина, картофель, морковь, огурцы конс., горошек конс., яйцо, масло раст.)	100	6,15	23,40	26,11	262,21	44,33
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	19,58
Салат из свеклы с чесноком	100	1,00	10,00	8,00	129	18,42
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	75,75
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	103,40
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	90,96
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	87,26
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	58,87
Шницель из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	83,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	14,97
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	12,58
Рис отварной с овощами (рис, морковь, горошек конс.)	150	9,39	1,74	16,29	82,34	35,46
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

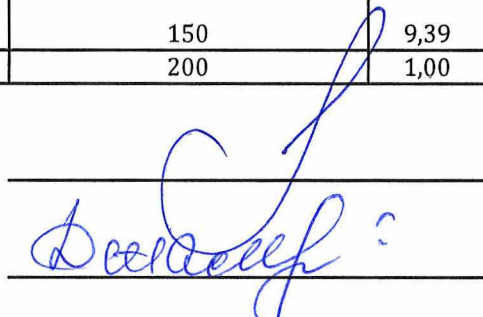
МЕНЮ

на 04.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2	11,75
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78	23,80
Печень-по строгановски	100	15,63	9,29	6,35	172,71	60,91
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	14,97
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	21,42
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	30,62	21,54	112,64	756,55	140,52
Свободный выбор						
Салат Домашний (говядина, картофель, морковь, огурцы конс., горошек конс., яйцо, масло раст.)	100	6,15	23,40	26,11	262,21	44,33
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137	19,58
Салат из свеклы с чесноком	100	1,00	10,00	8,00	129	18,42
Азу с говядиной	200	16,90	10,80	21,10	346,1	75,75
Горбуша жареная	100	36,88	16,20	3,56	355,8	103,40
Печень жареная	100	26,50	4,70	5,20	175	90,96
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	87,26
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	58,87
Шницель из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	83,56
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198	14,97
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	12,58
Рис отварной с овощами (рис, морковь, горошек конс.)	150	9,39	1,74	16,29	82,34	35,46
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Директор ЛГ MAOY COШ № 1

Шахматова Н.В.

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 04.10.2023 ЛГ MAOY COШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78
Печень-по строгановски	100	15,63	9,29	6,35	172,71
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	30,62	21,54	112,64	756,55
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Суп картофельный	250	3,50	2,75	16,50	97,5
Печень-по строгановски	100	15,63	9,29	6,35	172,71
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	33,47	26,78	127,44	870,45

Технолог

Шаньшеровва Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"



Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 04.10.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Чизкейк творожный	150	14,07	16,27	39,60	309,93
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	170	0	0	17,00	80,35
Итого:	550	16,37	16,60	84,93	511,96
Дети (12 лет и старше)					
Чизкейк творожный	200	18,76	21,72	52,80	413,24
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,04	57,18
Хлеб северный	30	2,10	0,33	13,29	64,5
Яблоко свежее	120	0	0	12,00	56,72
Итого:	550	21,06	22,05	93,13	591,64
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежей капусты с морковью	60	1,20	6,00	6,00	82,2
Суп картофельный	200	2,80	2,20	13,20	78
Печень-по строгановски	100	15,63	9,29	6,35	172,71
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,75	3,45	37,50	198
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	30,62	21,54	112,64	756,55
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежей капусты с морковью	100	2,00	10,00	10,00	137
Суп картофельный	250	3,50	2,75	16,50	97,5
Печень-по строгановски	100	15,63	9,29	6,35	172,71
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,10	4,14	45,00	237,6
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	33,47	26,78	127,44	870,45

Технолог

Заведующий столовой



Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна