

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 02.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2	23,55
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	24,80
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	68,30
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,48
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	26,21	28,45	105,20	782	165,10
Свободный выбор						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	25,37
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	32,85
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	18,39
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	63,78
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	87,26
Рыба Аппетитная (горбуша)	100	15,13	13,29	5,66	207,37	55,98
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	60,08
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,48
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	36,83
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,62

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 02.10.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2	23,55
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36	24,80
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55	68,30
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,48
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92	20,30
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	780	26,21	28,45	105,20	782	165,10
Свободный выбор						
Винегрет овощной	100	1,86	4,15	2,98	112,3	25,37
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	32,85
Салат Чуйский (морковь, лук репч., чеснок, масло раст.)	100	1,40	6,20	6,90	90	18,39
Плов из говядины по-узбекски	200	15,50	13,20	40,30	341,9	63,78
Поджарка из говядины	65	8,90	9,10	2,60	128,3	87,26
Рыба Аппетитная (горбуша)	100	15,13	13,29	5,66	207,37	55,98
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	60,08
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,48
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	36,83
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	13,62

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерева Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Утверждаю:
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"
Мацкевич А.А.



МЕНЮ

на 02.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	19,80	22,12	90,28	614,8
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	21,46	25,62	99,25	676,8
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	19,80	22,12	90,28	614,8
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	21,46	25,62	99,25	676,8
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,21	28,45	105,20	782
Дети (12 лет и старше)					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,38	34,51	114,88	881,13

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Мацкевич
А.А.



МЕНЮ

на 02.10.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	19,80	22,12	90,28	614,8
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	21,46	25,62	99,25	676,8
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	160	6,48	10,50	38,14	243
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	150	1,50	0	11,25	57
Итого:	565	19,80	22,12	90,28	614,8
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная из хлопьев овсяных геркулес с маслом	210	8,64	14,00	50,86	324
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мандарины	100	1,00	0	7,50	38
Итого:	565	21,46	25,62	99,25	676,8
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	60	0,60	6,00	1,80	64,2
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	4,44	4,64	11,92	94,36
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	780	26,21	28,45	105,20	782
Дети (12 лет и старше)					
Салат Новинка (огурцы свежие, перец сладкий, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	3,00	107
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	5,55	5,80	14,90	117,95
Шницель из говядины с соусом	100	12,88	12,74	17,20	234,55
Рис припущенный	180	3,96	5,40	32,99	196,43
Сок фруктовый	200	1,00	0	20,00	92
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	900	28,38	34,51	114,88	881,13

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеров Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна