



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

на 29 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл Лагерь 345,62р						
11,41	13,00	23,56	274,30	891,01	Омлет запеченный или паровой	180
3,05	4,00	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
0,10	0,00	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
19,06	19,00	74,42	554,00			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл Лагерь 345,62р						
12,04	14,00	24,87	289,60	891,01	Омлет запеченный или паровой	190
5,08	6,00	6,70	103,80	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
0,10	0,00	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
21,72	22,00	78,41	610,80			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл Лагерь 345,62р						
3,71	8,00	2,57	95,90	75	Салат Рыжик	60
4,70	5,00	17,19	125,28	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	200
9,91	9,00	40,78	271,70	1191	Бигус	180
0,16	0,00	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,24	24,00	113,22	751,88			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл Лагерь 345,62р						
6,18	13,00	4,28	159,90	75	Салат Рыжик	100
5,88	6,00	21,48	156,60	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	250
11,01	10,00	45,31	301,90	1191	Бигус	200
0,16	0,00	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,99	31,00	123,75	877,40			

Технолог:

 Ю.Ю. Копецкая