

Согласовано:  
Директор ЛП МАOU СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,  
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



на 28 апреля 2025 г.

| Белки, г                                | Жиры, г      | глеводы,      | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд                                   | Выход, г |
|---|--------------|---------------|---------------|---------|---|----------|
| <b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b> |              |               |               |         |   |          |
| 11,02                                   | 13,00        | 45,20         | 325,20        | 848     | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 240      |
| 0                                       | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188    | Чай с сахаром                                       | 200      |
| 4,50                                    | 2,00         | 30,84         | 157,20        | 693     | Батон   | 60       |
| 5,08                                    | 5,00         | 0,28          | 62,80         | 349,01  | Яйцо отварное шт                                    | 50       |
| <b>20,60</b>                            | <b>20,00</b> | <b>92,32</b>  | <b>609,00</b> |         |   |          |
| <b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>  |              |               |               |         |   |          |
| 8,73                                    | 10,00        | 35,78         | 257,40        | 848     | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 190      |
| 0                                       | 0            | 16,00         | 63,80         | 1188    | Чай с сахаром                                       | 200      |
| 4,50                                    | 2,00         | 30,84         | 157,20        | 693     | Батон   | 60       |
| 5,08                                    | 5,00         | 0,28          | 62,80         | 349,01  | Яйцо отварное шт                                    | 50       |
| <b>18,31</b>                            | <b>17,00</b> | <b>82,90</b>  | <b>541,20</b> |         |   |          |
| <b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>   |              |               |               |         |   |          |
| 1,36                                    | 6,00         | 12,98         | 104,60        | 5,01    | Салат из свеклы отварной                            | 100      |
| 1,67                                    | 2,00         | 11,03         | 171,70        | 153     | Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками        | 250      |
| 15,14                                   | 10,00        | 5,31          | 169,40        | 1076,01 | Печень, тушенная в томатном соусе                   | 100      |
| 3,97                                    | 10,00        | 32,61         | 252,00        | 995     | Пюре картофельное                                   | 180      |
| 0,05                                    | 0            | 38,00         | 92,50         | 1318    | Компот из свежих фруктов                            | 200      |
| 2,55                                    | 1,00         | 12,75         | 77,70         | 1147    | Хлеб ржаной.  | 30       |
| 3,21                                    | 1,00         | 16,05         | 82,20         | 897     | Хлеб пшеничный                                      | 30       |
| <b>27,95</b>                            | <b>30,00</b> | <b>128,73</b> | <b>950,10</b> |         |   |          |
| <b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>    |              |               |               |         |   |          |
| 0,82                                    | 4,00         | 7,79          | 62,80         | 5,01    | Салат из свеклы отварной                            | 60       |
| 1,34                                    | 2,00         | 8,82          | 137,30        | 153     | Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками        | 200      |
| 13,63                                   | 9,00         | 4,78          | 152,50        | 1076,01 | Печень, тушенная в томатном соусе                   | 90       |
| 3,31                                    | 8,00         | 27,17         | 210,00        | 995     | Пюре картофельное                                   | 150      |
| 0,05                                    | 0            | 38,00         | 92,50         | 1318    | Компот из свежих фруктов                            | 200      |
| 2,55                                    | 1,00         | 12,75         | 77,70         | 1147    | Хлеб ржаной.  | 30       |
| 3,21                                    | 1,00         | 16,05         | 82,20         | 897     | Хлеб пшеничный                                      | 30       |
| <b>24,91</b>                            | <b>25,00</b> | <b>115,36</b> | <b>815,00</b> |         |   |          |

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая