

Утверждаю
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



на 28 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл Лагерь 345,62р						
12,57	11,00	10,49	155,20	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100
3,34	6,00	38,49	241,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0	0	11,18	44,70	854,01	Чай с шиповником	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
18,16	18,00	75,58	519,60			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл Лагерь 345,62р						
12,57	11,00	10,49	155,20	1283,01	Котлета по-Хлыновски	100
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	220
0	0	11,18	44,70	854,01	Чай с шиповником	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
19,14	20,00	86,90	590,50			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл Лагерь 345,62р						
0,72	7,00	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
4,44	4,00	12,60	126,40	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	200
14,48	13,00	44,84	356,30	1075	Плов с мясом птицы	200
0,14	0,00	19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
25,54	26,00	110,11	793,80			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл Лагерь 345,62р						
1,20	11,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
5,55	5,00	15,75	158,00	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	250
14,48	13,00	44,84	356,30	1075	Плов с мясом птицы	200
0,14	0,00	19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,13	31,00	116,22	864,20			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая