

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 27 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл Лагерь 345,62р						
6,80	6,00	14,15	180,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
8,49	9,00	25,73	186,00	1437,01	Оладьи	100
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
19,12	18,00	80,85	572,60			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл Лагерь 345,62р						
9,06	8,00	18,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
8,49	9,00	25,73	186,00	1437,01	Оладьи	100
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
21,38	20,00	85,57	632,60			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл Лагерь 345,62р						
1,44	4,00	5,83	67,70	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,38	3,00	13,14	109,60	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200
13,47	13,00	31,80	251,20	1454,01	Пельмени отварные с маслом	150
0,75	3,00	1,02	61,80	986	Сметана порц.	30
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,26	25,00	108,08	765,90			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл Лагерь 345,62р						
2,41	7,00	9,71	112,80	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,97	4,00	16,43	137,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
16,16	16,00	38,16	301,44	1454,01	Пельмени отварные с маслом	180
0,75	3,00	1,02	61,80	986	Сметана порц.	30
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,51	32,00	121,61	888,64			

Технолог:

 Ю.Ю. Колецакая