

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 26 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл Лагерь 345,62р						
16,13	14,00	37,50	349,20	1749	Чизкейк творожный	140
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
19,04	16,00	82,78	558,20			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл Лагерь 345,62р						
19,50	17,00	45,53	424,10	1749	Чизкейк творожный	170
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие	150
22,41	19,00	90,81	633,10			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл Лагерь 345,62р						
0,70	5,00	9,46	89,30	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
4,58	7,00	17,63	147,50	157	Солянка домашняя со сметаной	200
14,30	11,00	39,70	302,90	1100	Запеканка картофельная с мясом.	180
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
25,46	25,00	110,44	760,70			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл Лагерь 345,62р						
1,17	8,00	15,76	148,90	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
5,73	9,00	22,03	184,40	157	Солянка домашняя со сметаной	250
15,89	12,00	44,11	336,60	1100	Запеканка картофельная с мясом.	200
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,67	31,00	125,55	890,90			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая