

Согласовано:  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

на 25 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глюкозы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
14,80	13,00	31,80	295,85	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	150
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>18,15</b>	<b>19,00</b>	<b>78,60</b>	<b>549,95</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
12,74	10,00	27,56	256,40	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	130
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>16,09</b>	<b>16,00</b>	<b>74,36</b>	<b>510,50</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
0,86	5,00	2,61	61,60	1005	Салат из соленых огурцов с луком	100
2,06	6,00	10,11	105,40	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	250
19,27	15,00	55,23	392,12	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>28,73</b>	<b>28,00</b>	<b>119,37</b>	<b>820,02</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
0,52	3,00	1,57	37,00	1005	Салат из соленых огурцов с луком	60
1,65	5,00	8,08	84,30	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	200
17,52	14,00	50,22	356,47	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,23</b>	<b>24,00</b>	<b>111,29</b>	<b>738,67</b>			

Технолог:  
 Ю.Ю. Копецкая