

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

на 25 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл Лагерь 345,62р</b>						
10,35	6,00	11,80	107,80	1028,04	Котлета рыбная Солнышко	100
3,34	6,00	38,49	241,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
2,84	6,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>18,78</b>	<b>19,00</b>	<b>80,09</b>	<b>579,50</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл Лагерь 345,62р</b>						
10,35	6,00	11,80	107,80	1028,04	Котлета рыбная Солнышко	100
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	220
2,84	6,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>19,76</b>	<b>21,00</b>	<b>91,41</b>	<b>650,40</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл Лагерь 345,62р</b>						
1,35	5,00	6,24	80,20	12160,01	Салат Золушка	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	200
5,40	7,00	35,32	223,00	1001	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150
10,49	6,00	10,25	125,50	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	90
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,03</b>	<b>26,00</b>	<b>116,88</b>	<b>801,60</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл Лагерь 345,62р</b>						
2,24	8,00	10,40	133,60	12160,01	Салат Золушка	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	250
6,48	8,00	42,38	267,60	1001	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180
11,66	7,00	11,39	139,40	1061,03	Фрикадельки "Наполи"	100
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>29,93</b>	<b>32,00</b>	<b>132,71</b>	<b>943,00</b>			

Технолог:

 Ю.Ю. Копецкая