

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю.Козырева

на 24 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл Лагерь 345,62р</b>						
9,10	10,00	29,68	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0,00	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
5,48	4,00	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный®	40
<b>19,08</b>	<b>16,00</b>	<b>82,88</b>	<b>529,60</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл Лагерь 345,62р</b>						
11,38	13,00	37,10	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
0	0,00	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
5,48	4,00	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный®	40
<b>21,36</b>	<b>19,00</b>	<b>90,30</b>	<b>581,00</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл Лагерь 345,62р</b>						
0,82	4,00	7,79	62,80	5,01	Салат из свеклы отварной	60
2,70	3,00	10,38	118,60	1018,03	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной на курином бульоне	200
3,31	8,00	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150
12,09	9,00	4,69	149,40	1076	Печень по-строгановски	90
0,05	0,00	38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>24,73</b>	<b>26,00</b>	<b>116,83</b>	<b>793,20</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл Лагерь 345,62р</b>						
1,36	6,00	12,98	104,60	5,01	Салат из свеклы отварной	100
3,38	4,00	12,99	148,20	1018,03	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной на курином бульоне	250
3,97	10,00	32,61	252,00	995	Пюре картофельное	180
13,43	10,00	5,21	165,90	1076	Печень по-строгановски	100
0,05	0	38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>27,95</b>	<b>32,00</b>	<b>130,59</b>	<b>923,10</b>			

Технолог:

 Ю.Ю. Копецкая