

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 24 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл Лагерь 345,62р						
9,10	10,00	29,68	205,60	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
0	0,00	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
5,48	4,00	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный®	40
19,08	16,00	82,88	529,60			
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл Лагерь 345,62р						
11,38	13,00	37,10	257,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
0	0,00	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
5,48	4,00	6,36	103,00	806,13	Маффин ванильный®	40
21,36	19,00	90,30	581,00			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл Лагерь 345,62р						
0,82	4,00	7,79	62,80	5,01	Салат из свеклы отварной	60
2,70	3,00	10,38	118,60	1018,03	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной на курином бульоне	200
3,31	8,00	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150
12,09	9,00	4,69	149,40	1076	Печень по-строгановски	90
0,05	0,00	38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
24,73	26,00	116,83	793,20			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл Лагерь 345,62р						
1,36	6,00	12,98	104,60	5,01	Салат из свеклы отварной	100
3,38	4,00	12,99	148,20	1018,03	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной на курином бульоне	250
3,97	10,00	32,61	252,00	995	Пюре картофельное	180
13,43	10,00	5,21	165,90	1076	Печень по-строгановски	100
0,05	0	38,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,95	32,00	130,59	923,10			

Технолог:



Ю.Ю. Копецкая