

Согласовано:
Директор ЛГ МАУ СОШ № 1

Н.В. Шахматова

Утверждаю,
Директор
"ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 23 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
14,80	13,00	31,80	295,85	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	150
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
18,15	19,00	78,60	649,95			
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
12,74	10,00	27,56	256,40	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	130
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	20
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
16,09	16,00	74,36	610,80			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
0,86	5,00	2,61	61,60	1005	Салат из соленых огурцов с луком	100
2,06	6,00	10,11	105,40	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	250
16,16	16,00	38,16	301,44	1454,01	Жаркое по домашнему с мясом птиц	220
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,73	28,00	119,37	620,02			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,52	3,00	1,57	37,00	1005	Салат из соленых огурцов с луком	60
1,65	5,00	8,08	84,30	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	200
13,47	13,00	31,80	251,20	1454,01	Жаркое по домашнему с мясом птиц	200
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,23	24,00	111,29	738,67			

Технолог:

Ю.Ю. Колецакая