Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
_____ Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

на 21 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
19,50	17,00	45,53	424,10	1749	Чизкейк творожный	170
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
22,41	**19,00**	**90,81**	**633,10**			
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
16,13	14,00	37,50	349,20	1749	Чизкейк творожный	140
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
19,04	**16,00**	**82,78**	**558,20**			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
0,93	6,00	14,44	79,70	814	Икра кабачковая	100
2,64	6,00	10,01	148,70	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	250
13,72	10,00	8,95	183,60	261,16	Печень, тушеная в соусе*	100
4,01	4,00	42,01	216,60	512	Рис припущенный	180
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,52	**28,00**	**131,70**	**904,20**			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,56	3,00	8,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
2,11	5,00	8,01	118,90	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200
13,72	10,00	8,95	183,60	261,16	Печень, тушеная в соусе*	100
3,35	4,00	35,01	180,50	512	Рис припущенный	150
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
25,96	**24,00**	**116,92**	**806,40**			

Технолог:
_____ Ю.Ю. Копецкая