Согласовано:
Директор ЛП МАОУ СОШ № 1
_____ Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

на 21 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р	
4,10	5,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
8,99	8,00	44,74	303,30	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
2,87	3,00	20,08	134,00	919	Какао с молоком	200
5,08	5,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	50
21,04	**21,00**	**82,24**	**647,90**			
					Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р	
4,10	5,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
2,87	3,00	20,08	134,00	919	Какао с молоком	200
5,08	5,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	50
19,24	**19,00**	**73,29**	**587,20**			
					Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р	
6,97	10,00	25,50	115,40	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	100
2,06	6,00	10,11	105,40	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	250
3,54	6,00	40,76	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
11,19	7,00	1,86	101,10	1436,01	Митболы	80
0,00	0,00	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,20	**32,00**	**130,57**	**847,80**			
					Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р	
4,18	6,00	15,30	69,20	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
1,65	5,00	8,08	84,30	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	200
2,95	5,00	33,96	212,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	20
11,19	7,00	1,86	101,10	1436,01	Митболы	80
0,00	0,00	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,41	**26,00**	**111,90**	**737,90**			

Технолог:
_____ Ю.Ю. Копецкая