

Согласовано:

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
питания"
О.Ю.Козырева

на 21 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
14,80	13,00	31,80	295,85	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	150
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	20
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	30
18,15	19,00	78,60	549,95			150
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
12,74	10,00	27,56	256,40	1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	
0,50	4,00	0,68	41,20	986	Сметана порц.	130
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	20
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	30
16,09	16,00	74,36	510,50			150
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
0,86	5,00	2,61	61,60	1005	Салат из соленых огурцов с луком	
2,06	6,00	10,11	105,40	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	100
19,27	15,00	55,23	392,12	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	250
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	220
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,73	28,00	119,37	820,02			30
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,52	3,00	1,57	37,00	1005	Салат из соленых огурцов с луком	
1,65	5,00	8,08	84,30	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	60
17,52	14,00	50,22	356,47	1149	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,23	24,00	111,29	738,67			30

Технолог:

Ю.Ю. Колецкая