



на 20 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангелас ШУ Завтрак 6-11 кл 172р</b>						
13,61	10,00	9,46	215,20	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20
3,44	7,00	36,56	231,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
<b>21,67</b>	<b>20,00</b>	<b>94,02</b>	<b>678,30</b>			
<b>Лангелас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
13,61	10,00	9,46	215,20	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20
3,06	6,00	32,50	208,10	998	Каша гречневая рассыпчатая	160
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>19,04</b>	<b>18,00</b>	<b>74,54</b>	<b>676,80</b>			
<b>Лангелас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
2,92	10,00	9,57	142,90	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
2,88	3,00	23,65	136,70	1033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	250
17,89	13,00	29,44	280,00	1071	Рагу из птицы	210
0,16	0,00	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>29,41</b>	<b>28,00</b>	<b>116,34</b>	<b>818,60</b>			
<b>Лангелас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
2,30	3,00	18,92	109,30	1033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	200
16,85	13,00	28,00	261,90	1071	Рагу из птицы	200
0,16	0,00	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,82</b>	<b>24,00</b>	<b>106,34</b>	<b>716,90</b>			

Технолог:

Ю.Ю. Колецкая