

Согласовано:

Директор ЛП МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

на 20 марта 2025 г.



Утверждаю,

Директор

О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
12,68	11,00	12,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
0,10	0,00	16,00	59,90	971	Чай ягодный	100
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	220
19,35	20,00	94,06	613,30			200
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
12,68	11,00	12,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	
3,34	6,00	38,49	241,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	
0,10	0,00	16,00	59,90	971	Чай ягодный	100
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	170
18,37	18,00	82,74	542,40			200
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,48	8,00	8,65	115,90	820,01	Салат из свеклы с чесноком	
5,88	6,00	21,48	156,60	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	100
11,89	6,00	13,41	146,50	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	250
3,97	10,00	32,61	252,00	995	Пюре картофельное	10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	100
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	180
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	200
30,40	32,00	127,61	932,00			30
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,89	5,00	5,19	69,50	820,01	Салат из свеклы с чесноком	
4,70	4,00	17,18	125,30	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	60
10,70	6,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	200
3,31	8,00	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	10
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	90
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	150
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	200
26,78	25,00	113,07	797,70			30
						30

Технолог:

Ю.Ю. Колецкая