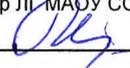


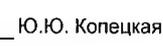
Согласовано:  
Директор ЛГ МАOU СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



на 19 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
15,21	14,00	24,87	289,60	891	Омлет запеченный или паровой	190
1,36	6,00	12,98	104,60	5,01	Салат из свеклы отварной	100
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	60
<b>21,13</b>	<b>22,00</b>	<b>83,85</b>	<b>611,30</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
6,18	13,00	4,28	159,90	75	Салат Рыжик	100
5,88	6,00	21,48	156,60	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	250
11,01	10,00	45,31	301,90	1191	Бигус	200
0,16	0,00	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>28,99</b>	<b>31,00</b>	<b>123,75</b>	<b>877,40</b>			

Технолог:  
 Ю.Ю. Копецкая