

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
Директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 19 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
19,50	17,00	45,53	424,10	1749	Чизкейк творожный	
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	170
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	200
22,41	19,00	90,81	633,10			30
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
16,13	14,00	37,50	349,20	1749	Чизкейк творожный	
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	140
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	200
19,04	16,00	82,78	558,20			30
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
0,93	6,00	14,44	79,70	814	Икра овощная морковная	
2,64	6,00	10,01	148,70	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	
13,72	10,00	8,95	183,60	261,16	Печень, тушенная в соусе*	100
4,01	4,00	42,01	216,60	512	Рис припущенный	250
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	100
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	180
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	200
27,52	28,00	131,70	904,20			30
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,56	3,00	8,66	47,80	814	Икра овощная морковная	
2,11	5,00	8,01	118,90	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	
13,72	10,00	8,95	183,60	261,16	Печень, тушенная в соусе*	60
3,35	4,00	35,01	180,50	512	Рис припущенный	200
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	100
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	150
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	200
25,96	24,00	116,92	806,40			30

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая