

Согласовано:

Директор ЛГ МАФУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 18 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
13,61	10,00	9,46	215,20	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	
3,44	7,00	36,56	231,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	90
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	20
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	180
21,67	20,00	94,02	678,30			200
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
13,61	10,00	9,46	215,20	907	Тефтели мясные с луком	
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	
3,06	6,00	32,50	208,10	998	Каша гречневая рассыпчатая	90
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	20
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	160
19,04	18,00	74,54	576,80			200
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
2,92	10,00	9,57	142,90	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	
2,88	3,00	23,65	136,70	1033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	100
17,69	13,00	29,44	280,00	1071	Рагу из птицы	250
0,16	0,00	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	210
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
29,41	28,00	115,34	818,60			30
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
1,75	6,00	5,74	85,70	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	
2,30	3,00	18,92	109,30	1033,01	*Свекольник со сметаной и мясом кур	60
16,85	13,00	28,00	261,90	1071	Рагу из птицы	200
0,16	0,00	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,82	24,00	105,34	715,90			30

Технолог:

Ю.Ю. Колецкая