

Согласовано:
 Директор ДГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 «Комбинат общественного питания»
 Ю. Ю. Козырева

на 18 февраля 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|--------------|---------------|---------------|---------|---|----------|
| Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р | | | | | | |
| 13,61 | 10,00 | 9,46 | 215,20 | 907 | Тефтели мясные с луком | 90 |
| 0,12 | 1,00 | 1,16 | 11,10 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 3,44 | 7,00 | 36,56 | 231,00 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0 | 0 | 16,00 | 63,80 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,50 | 2,00 | 30,84 | 157,20 | 693 | Батон | 60 |
| 21,67 | 20,00 | 94,02 | 678,30 | | | |
| Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р | | | | | | |
| 13,61 | 10,00 | 9,46 | 215,20 | 907 | Тефтели мясные с луком | 90 |
| 0,12 | 1,00 | 1,16 | 11,10 | 1126 | Соус томатный | 20 |
| 3,06 | 6,00 | 32,50 | 208,10 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 |
| 0 | 0 | 16,00 | 63,80 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,25 | 1,00 | 15,42 | 78,60 | 693 | Батон | 30 |
| 19,04 | 18,00 | 74,54 | 576,80 | | | |
| Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р | | | | | | |
| 2,92 | 10,00 | 9,57 | 142,90 | 1477 | Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом | 100 |
| 2,88 | 3,00 | 23,65 | 136,70 | 1033,01 | *Свекольник со сметаной и мясом кур | 250 |
| 17,69 | 13,00 | 29,44 | 280,00 | 1071 | Рагу из птицы | 210 |
| 0,16 | 0,00 | 23,88 | 99,10 | 390 | Компот из свежих плодов | 200 |
| 2,55 | 1,00 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной. | 30 |
| 3,21 | 1,00 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 29,41 | 28,00 | 115,34 | 818,60 | | | |
| Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р | | | | | | |
| 1,75 | 6,00 | 5,74 | 85,70 | 1477 | Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом | 60 |
| 2,30 | 3,00 | 18,92 | 109,30 | 1033,01 | *Свекольник со сметаной и мясом кур | 200 |
| 16,85 | 13,00 | 28,00 | 261,90 | 1071 | Рагу из птицы | 200 |
| 0,16 | 0,00 | 23,88 | 99,10 | 390 | Компот из свежих плодов | 200 |
| 2,55 | 1,00 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной. | 30 |
| 3,21 | 1,00 | 16,05 | 82,20 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 26,82 | 24,00 | 105,34 | 715,90 | | | |

Технолог:
Копецкая Ю.Ю. Копецкая