

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Верждаю,  
Директор  
питания"  
О.Ю. Козырева

на 17 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
4,10	5,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	
8,99	8,00	44,74	303,30	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
2,87	3,00	20,08	134,00	919	Какао с молоком	50
5,08	5,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	250
<b>21,04</b>	<b>21,00</b>	<b>82,24</b>	<b>647,90</b>			200
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
4,10	5,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	
2,87	3,00	20,08	134,00	919	Какао с молоком	50
5,08	5,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	200
<b>19,24</b>	<b>19,00</b>	<b>73,29</b>	<b>587,20</b>			200
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
6,97	10,00	25,50	115,40	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	
2,06	6,00	10,11	105,40	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	100
3,54	6,00	40,76	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	250
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	180
11,19	7,00	1,86	101,10	1436,01	Митболы	
0,00	0,00	22,40	95,00	707	Сок натуральный	20
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	80
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	200
<b>30,20</b>	<b>32,00</b>	<b>130,57</b>	<b>847,80</b>			30
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
4,18	6,00	15,30	69,20	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	
1,65	5,00	8,08	84,30	124,06	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур	60
2,95	5,00	33,96	212,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,14	1,00	1,50	15,70	901	Соус красный основной	150
11,19	7,00	1,86	101,10	1436,01	Митболы	
0,00	0,00	22,40	95,00	707	Сок натуральный	20
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	80
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	200
<b>26,41</b>	<b>26,00</b>	<b>111,90</b>	<b>737,90</b>			30

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая