

Согласовано:
 Директор ЛГ МАOU СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 15 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
15,21	14,00	24,87	289,60	891	Омлет запеченный или паровой	
1,36	6,00	12,98	104,60	5,01	Салат из свеклы отварной	190
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	100
4,50	2,00	30,84	157,20	693	Батон	200
21,13	22,00	83,85	611,30			60
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
6,18	13,00	4,28	159,90	75	Салат Рыжик	
5,88	6,00	21,48	156,60	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	100
11,01	10,00	45,31	301,90	1191	Бигус	250
0,16	0,00	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,99	31,00	123,75	877,40			30

Технолог:
 Копецкая Ю.Ю. Копецкая