

Согласовано:
Директор СПС МАОУ СОШ № 1
Н.В. Шахматова



на 14 мая 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
19,50	17,00	45,53	424,10	1749	Чизкейк творожный	170
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
22,41	19,00	90,81	633,10			
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
16,13	14,00	37,50	349,20	1749	Чизкейк творожный	140
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
19,04	16,00	82,78	558,20			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,17	8,00	15,76	148,90	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
2,64	6,00	10,01	148,70	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	250
3,41	8,00	36,52	234,12	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
15,20	8,00	10,07	190,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,30	32,00	116,01	942,82			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,70	5,00	9,46	89,30	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
2,11	5,00	8,01	118,90	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200
2,86	6,00	30,49	195,10	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
15,20	8,00	10,07	190,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,75	26,00	101,68	814,40			

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая