

Согласовано:
 Директор ЛГ МАOU СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

на 14 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
12,23	11,00	0,20	158,20	14524	Котлета куриная	100
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	220
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
18,80	20,00	81,43	612,60			
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
12,23	11,00	0,20	158,20	14524	Котлета куриная	100
3,93	7,00	45,28	283,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0	0	16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
18,41	19,00	76,90	584,30			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,20	11,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
5,55	5,00	15,75	158,00	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	250
15,93	13,00	49,33	391,93	1075	Плов с мясом птицы	220
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
29,12	31,00	126,91	927,43			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,72	7,00	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
4,44	4,00	12,60	126,40	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	200
14,48	13,00	44,84	356,30	1075	Плов с мясом птицы	200
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,08	26,00	116,31	821,40			

Технолог:
 Колецакая Ю.Ю. Колецакая