

Согласовано:
 Директор ЛГ МАOU СОШ № 1
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,
 Директор
 О.Ю.Козырева

на 13 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
8,97	10,00	32,54	225,50	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
4,23	5,00	0	90,80	97	Сыр (порциями)	25
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
3,20	3,00	24,31	154,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56
20,01	20,00	88,27	637,90			
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
7,48	8,00	27,11	187,90	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
3,38	4,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
3,20	3,00	24,31	154,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56
17,67	17,00	82,84	582,10			
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
2,41	7,00	9,71	112,80	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
1,98	4,00	10,66	120,60	1181	Суп из разных овощей	250
0,42	2,00	2,02	23,70	600,01	Соус сметанный с томатом	30
16,16	16,00	38,16	301,44	1454,01	Пельмени отварные с маслом	180
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
27,19	31,00	116,84	834,14			
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
1,44	4,00	5,83	67,70	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
1,58	3,00	8,52	96,50	1181	Суп из разных овощей	200
13,47	13,00	31,80	251,20	1454,01	Пельмени отварные с маслом	150
0,42	2,00	2,02	23,70	600,01	Соус сметанный с томатом	30
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
23,13	24,00	104,46	714,70			

Технолог:
 Копецкая Ю.Ю. Копецкая