

Согласовано:  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

на 12 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
19,50	17,00	45,53	424,10	1749	Чизкейк творожный	170
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>22,41</b>	<b>19,00</b>	<b>90,81</b>	<b>633,10</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
16,13	14,00	37,50	349,20	1749	Чизкейк творожный	140
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	150
<b>19,04</b>	<b>16,00</b>	<b>82,78</b>	<b>558,20</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
1,17	8,00	15,76	148,90	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
2,64	6,00	10,01	148,70	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	250
3,41	8,00	36,52	234,12	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
15,20	8,00	10,07	190,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>28,30</b>	<b>32,00</b>	<b>116,01</b>	<b>942,82</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
0,70	5,00	9,46	89,30	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
2,11	5,00	8,01	118,90	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200
2,86	6,00	30,49	195,10	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
15,20	8,00	10,07	190,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	100
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,75</b>	<b>26,00</b>	<b>101,68</b>	<b>814,40</b>			

Технолог:  
 Копецкая Ю.Ю. Копецкая