

Согласовано

Директор ДГ/МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



на 12 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р						
19,50	17,00	45,53	424,10	1749	Чизкейк творожный	
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	170
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	30
22,41	19,00	90,81	633,10			150
Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р						
16,13	14,00	37,50	349,20	1749	Чизкейк творожный	
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном*	140
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	1,00	14,70	70,50	976,04	Фрукты свежие*	30
19,04	16,00	82,78	558,20			150
Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р						
1,17	8,00	15,76	148,90	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	
2,64	6,00	10,01	148,70	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	100
3,41	8,00	36,52	234,12	998	Каша гречневая рассыпчатая	250
15,20	8,00	10,07	190,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	180
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	100
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
28,30	32,00	116,01	942,82			30
Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р						
0,70	5,00	9,46	89,30	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	
2,11	5,00	8,01	118,90	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	60
2,86	6,00	30,49	195,10	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
15,20	8,00	10,07	190,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом	150
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	100
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,75	26,00	101,68	814,40			30

Технолог:

Копецкая

Ю.Ю. Копецкая

Согласовано:

Директор ДГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

на 12 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Рудько Д.						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
0,33		1,14	7,20	8,13	Помидор свежий	
19,54	22,00	40,63	299,10	444	Плов с мясом	30
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
3,00	2,00	24,99	156,50	693	Батон	200
2,32	3,00		36,40	5,17	Сыр порциями	60
25,19	27,00	82,76	563,00			10
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,42		1,14	6,60	8,11	Огурец свежий мелконашинкованный	60
2,12	5,00	19,02	130,90	1030,11	Рассольник ленинградский со сметаной без огурцов консервированных	200
3,62	5,00	12,32	106,70	7,1	Калуста тушеная с растительным маслом	180
22,20	12,00	10,07	235,10	1633,99	Чикенбол с молочным соусом с маслом растительным	100
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
34,24	24,00	86,20	700,30			

Технолог:

Копецкая

Согласовано:

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

на 12 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Филин (Безлактозное меню)						
Лангепас (завтрак) 1-4кл 172р						
1,23	4,00	7,45	69,50	812	Кукуруза консервированная	
19,54	22,00	40,63	299,10	444	Плов с мясом	60
0,10		16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	200
24,08	27,00	80,13	510,70			30
Лангепас (обед) 1-4 кл 258 р						
0,48		1,02	7,80	8,12	Огурцы консервированные	
1,83	4,00	15,60	107,90	1030,01	Рассольник ленинградский без сметаны	60
2,59	4,00	18,24	118,00	999	Капуста тушеная	200
16,19	9,00	9,91	208,00	1633,19	Чиполетти из говядины	150
0,12		14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	100
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной	200
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,97	19,00	88,42	662,70			30

Технолог:

Копецкая