Согласовано:
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1
_____ Н.В.Шахматова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ Ю.Н.Козырева

на 11 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р	
10,81	5,00	11,63	109,00	830	Котлета куриная	100
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	220
2,84	6,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
20,22	**20,00**	**91,24**	**651,60**			
					Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р	
10,81	5,00	11,63	109,00	830	Котлета куриная	100
3,34	6,00	38,49	241,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
2,84	6,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
19,24	**18,00**	**79,92**	**580,70**			
					Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р	
2,24	8,00	10,40	133,60	12160,01	Салат Золушка	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	250
6,48	8,00	42,38	267,60	1001	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	180
11,79	7,00	9,21	148,00	437,18	Печень в том. Соусе	100
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,06	**32,00**	**130,53**	**951,60**			
					Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р	
1,35	5,00	6,24	80,20	12160,01	Салат Золушка	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021,05	*Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	200
5,40	7,00	35,32	223,00	1001	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150
10,61	7,00	8,29	133,20	437,18	Печень в томатном соусе	90
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,15	**27,00**	**114,92**	**809,30**			

Технолог:
_____ Ю.Ю. Копецкая