

Согласовано:  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова



на 11 февраля 2025 г.

| Белки, г                                | Жиры, г      | Гликоды       | ЭЦ, ккал      | № Рец.   | Наименование блюд                                | Выход, г |
|---|--------------|---------------|---------------|----------|--|----------|
| <b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b> |              |               |               |          |  |          |
| 10,81                                   | 5,00         | 11,63         | 109,00        | 830      | Котлета рыбная "Лада"                            | 100      |
| 4,32                                    | 8,00         | 49,81         | 312,00        | 516      | Макаронные изделия отварные с маслом             | 220      |
| 2,84                                    | 6,00         | 14,38         | 152,00        | 1110     | Кофейный напиток с молоком                       | 200      |
| 2,25                                    | 1,00         | 15,42         | 78,60         | 693      | Батон  | 30       |
| <b>20,22</b>                            | <b>20,00</b> | <b>91,24</b>  | <b>651,60</b> |          |  |          |
| <b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>  |              |               |               |          |  |          |
| 10,81                                   | 5,00         | 11,63         | 109,00        | 830      | Котлета рыбная "Лада"                            | 100      |
| 3,34                                    | 6,00         | 38,49         | 241,10        | 516      | Макаронные изделия отварные с маслом             | 170      |
| 2,84                                    | 6,00         | 14,38         | 152,00        | 1110     | Кофейный напиток с молоком                       | 200      |
| 2,25                                    | 1,00         | 15,42         | 78,60         | 693      | Батон  | 30       |
| <b>19,24</b>                            | <b>18,00</b> | <b>79,92</b>  | <b>580,70</b> |          |  |          |
| <b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>   |              |               |               |          |  |          |
| 2,24                                    | 8,00         | 10,40         | 133,60        | 12160,01 | Салат Золушка                                    | 100      |
| 3,79                                    | 7,00         | 17,34         | 147,50        | 1021,05  | *Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур | 250      |
| 6,48                                    | 8,00         | 42,38         | 267,60        | 1001     | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным   | 180      |
| 11,79                                   | 7,00         | 9,21          | 148,00        | 437,18   | Говядина в кисло-сладком соусе                   | 100      |
| 0                                       | 0            | 22,40         | 95,00         | 707      | Сок натуральный                                  | 200      |
| 2,55                                    | 1,00         | 12,75         | 77,70         | 1147     | Хлеб ржаной.                                     | 30       |
| 3,21                                    | 1,00         | 16,05         | 82,20         | 897      | Хлеб пшеничный                                   | 30       |
| <b>30,06</b>                            | <b>32,00</b> | <b>130,53</b> | <b>951,60</b> |          |  |          |
| <b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>    |              |               |               |          |  |          |
| 1,35                                    | 5,00         | 6,24          | 80,20         | 12160,01 | Салат Золушка                                    | 60       |
| 3,03                                    | 6,00         | 13,87         | 118,00        | 1021,05  | *Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур | 200      |
| 5,40                                    | 7,00         | 35,32         | 223,00        | 1001     | Каша ячневая безмолочная с маслом растительным   | 150      |
| 10,61                                   | 7,00         | 8,29          | 133,20        | 437,18   | Говядина в кисло-сладком соусе                   | 90       |
| 0                                       | 0            | 22,40         | 95,00         | 707      | Сок натуральный                                  | 200      |
| 2,55                                    | 1,00         | 12,75         | 77,70         | 1147     | Хлеб ржаной.                                     | 30       |
| 3,21                                    | 1,00         | 16,05         | 82,20         | 897      | Хлеб пшеничный                                   | 30       |
| <b>26,15</b>                            | <b>27,00</b> | <b>114,92</b> | <b>809,30</b> |          |  |          |

Технолог:  
*Колескина* Ю.Ю. Колеская