Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

на 10 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р	
12,68	11,00	12,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	220
0,10	0,00	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
19,35	**20,00**	**94,06**	**613,30**			
					Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р	
12,68	11,00	12,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
3,34	6,00	38,49	241,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10	0,00	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
18,37	**18,00**	**82,74**	**542,40**			
					Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р	
1,48	8,00	8,65	115,90	820,01	Салат из свеклы с чесноком	100
5,88	6,00	21,48	156,60	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	250
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
11,89	6,00	13,41	146,50	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	100
3,97	10,00	32,61	252,00	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
30,40	**32,00**	**127,61**	**932,00**			
					Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р	
0,89	5,00	5,19	69,50	820,01	Салат из свеклы с чесноком	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	200
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
10,70	6,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
3,31	8,00	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
26,78	**25,00**	**113,07**	**797,70**			

Технолог:
Ю.Ю. Копецкая