

Согласовано:  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Н.В.Шахматова



на 1 февраля 2025 г.

| Белки, г                                | Жиры, г      | Гливоды, г    | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                   | Выход, г |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|-------------------------------------|----------|
| <b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b> |              |               |               |        |                                     |          |
| 15,21                                   | 14,00        | 24,87         | 289,60        | 891    | Омлет запеченный или паровой        | 190      |
| 1,36                                    | 6,00         | 12,98         | 104,60        | 5,01   | Салат из свеклы отварной            | 100      |
| 0,06                                    | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686    | Чай с лимоном*                      | 200      |
| 4,50                                    | 2,00         | 30,84         | 157,20        | 693    | Батон                               | 60       |
| <b>21,13</b>                            | <b>22,00</b> | <b>83,85</b>  | <b>611,30</b> |        |                                     |          |
| <b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>   |              |               |               |        |                                     |          |
| 6,18                                    | 13,00        | 4,28          | 159,90        | 75     | Салат Рыжик                         | 100      |
| 5,88                                    | 6,00         | 21,48         | 156,60        | 139,08 | Суп картофельный с бобовыми и курой | 250      |
| 11,01                                   | 10,00        | 45,31         | 301,90        | 1191   | Бигус                               | 200      |
| 0,16                                    | 0,00         | 23,88         | 99,10         | 390    | Компот из свежих плодов             | 200      |
| 2,55                                    | 1,00         | 12,75         | 77,70         | 1147   | Хлеб ржаной.                        | 30       |
| 3,21                                    | 1,00         | 16,05         | 82,20         | 897    | Хлеб пшеничный                      | 30       |
| <b>28,99</b>                            | <b>31,00</b> | <b>123,75</b> | <b>877,40</b> |        |                                     |          |

Технолог:

Ю.Ю. Копецкая

Ю.Ю. Копецкая