

Согласовано:  
 Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  
 Н.В.Шахматова



на 6 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Лангепас ШУ Завтрак 5-11 кл 172р</b>						
12,68	11,00	12,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
4,32	8,00	49,81	312,00	516	Макаронные изделия отварные с маслом	220
0,10	0,00	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>19,35</b>	<b>20,00</b>	<b>94,06</b>	<b>613,30</b>			
<b>Лангепас ШУ Завтрак 1-4 кл 172р</b>						
12,68	11,00	12,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
3,34	6,00	38,49	241,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10	0,00	16,00	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	1,00	15,42	78,60	693	Батон	30
<b>18,37</b>	<b>18,00</b>	<b>82,74</b>	<b>542,40</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 5-11 кл 258 р</b>						
1,48	8,00	8,65	115,90	820,01	Салат из свеклы с чесноком	100
5,88	6,00	21,48	156,60	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	250
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
11,89	6,00	13,41	146,50	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	100
3,97	10,00	32,61	252,00	995	Пюре картофельное	180
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>30,40</b>	<b>32,00</b>	<b>127,61</b>	<b>932,00</b>			
<b>Лангепас ШУ Обед 1-4 кл 258 р</b>						
0,89	5,00	5,19	69,50	820,01	Салат из свеклы с чесноком	60
4,70	4,00	17,18	125,30	139,08	Суп картофельный с бобовыми и курой	200
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
10,70	6,00	12,07	131,90	1633,49	Биточки рыбные по-домашнему	90
3,31	8,00	27,17	210,00	995	Пюре картофельное	150
0,12	0,00	14,85	61,10	930	Напиток Ягодка	200
2,55	1,00	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30
3,21	1,00	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>26,78</b>	<b>25,00</b>	<b>113,07</b>	<b>797,70</b>			

Технолог:  
 Копецкая Ю.Ю. Копецкая