

# ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1



Шахматова Н.В.

"утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"



Машкевич  
А.А.

## МЕНЮ на 28.09.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

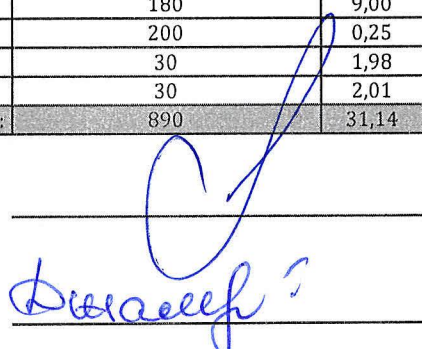
Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	515	17,06	19,33	89,26	577,7
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	657,2
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	515	17,06	19,33	89,26	577,7
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	657,2
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	31,14	33,60	110,04	941,57

Технолог

Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна



**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

Директор ЛГ МАOU СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора  
ООО "Комбинат школьного питания  
Пеликан"  
Мацкевич  
А.А.



**МЕНЮ**  
на 28.09.2023 ЛГ МАOU СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
<b>Завтрак ФБ</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	515	17,06	19,33	89,26	577,7
<b>Завтрак платно</b>					
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	657,2
<b>Завтрак льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	515	17,06	19,33	89,26	577,7
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Кофейный напиток с молоком	200	1,90	2,12	24,82	127,6
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	19,22	22,33	101,98	657,2
<b>Обед льгота</b>					
<b>Дети ( 7-11 лет)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18
<b>Дети (12 лет и старше)</b>					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	31,14	33,60	110,04	941,57

Технолог

Заведующий столовой

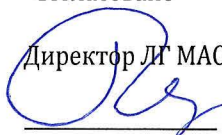
Шаньшерева Инга  
Геннадьевна

Джамалова  
Татьяна  
Николаевна

**ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"**

"Согласовано"

"Утверждаю":  
Заместитель генерального директора ООО  
"Комбинат школьного питания Пеликан"  
Мацкевич А.А.

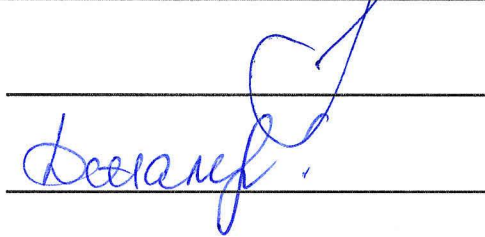
  
Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

**МЕНЮ**  
на 28.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж., помидоры свеж., лук репчатый, масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48	19,63
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	14,09
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	65,71
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5	35,88
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	21,42
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>28,68</b>	<b>26,73</b>	<b>101,07</b>	<b>835,18</b>	<b>164,41</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	32,85
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	33,07
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	36,92
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	21,76
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	58,46
Биточки из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	83,26
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	85,26
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	24,69
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	84,92
Капуста свежая тушёная	150	8,60	5,00	15,80	122	36,62
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	36,51
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,44

Технолог



Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

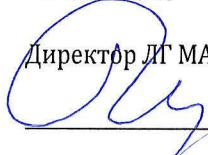
Заведующий столовой



Джамалова Татьяна  
Николаевна

# ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1  


Шахматова Н.В.

"Утверждаю":  
 Заместитель генерального директора ООО  
 "Комбинат школьного питания Пеликан"  
  
 Мацкевич А.А.

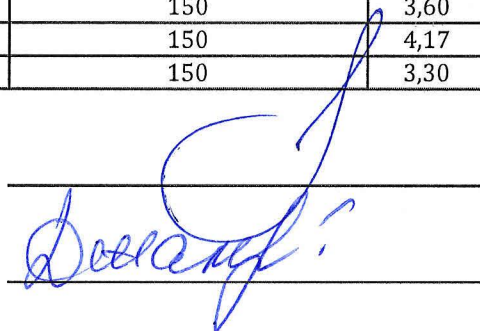


## МЕНЮ

на 28.09.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
<b>Комплексный обед</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж., помидоры свеж., лук репчатый, масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48	19,63
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	14,09
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	65,71
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5	35,88
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	21,42
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>28,68</b>	<b>26,73</b>	<b>101,07</b>	<b>835,18</b>	<b>164,41</b>
<b>Свободный выбор</b>						
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	32,85
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	33,07
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	36,92
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие, масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	21,76
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	58,46
Биточки из говядины	100	9,90	10,80	15,55	260,63	83,26
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	85,26
Гренки с помидорами и сыром	60	3,90	6,20	7,10	100,3	24,69
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	84,92
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	36,62
Картофель запеченный	150	4,17	8,33	33,33	223,33	36,51
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	19,44

Технолог



Шаньшерова Инга  
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова Татьяна  
Николаевна