

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

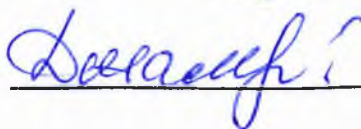
МЕНЮ

на 30.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48	25,61
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,93
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	65,83
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5	27,56
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,54
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18	155,16
Свободный выбор						
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,19
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,91
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,45
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	50,43
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	16,43
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,27
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	93,45
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	99,62
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	24,69
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,39
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,84

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":
Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

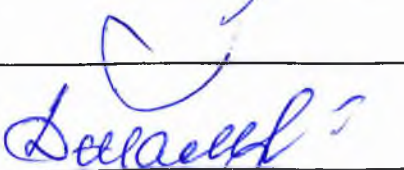
Мацкевич
А.А.

МЕНЮ
на 30.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	557,28
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	615,78
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	557,28
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	615,78
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	31,14	33,60	110,04	941,57

Технолог

Заведующий столовой



Шаншерова Инга
Геннадьевна

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора
ООО "Комбинат школьного питания
Пеликан"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

Мацкевич
А.А.

МЕНЮ

на 30.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюда	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак ФБ					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	557,28
Завтрак платно					
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	615,78
Завтрак льгота					
Дети (7-11 лет)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	160	6,48	9,00	38,14	238,5
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	150	0,57	0,47	16,35	63
Итого:	565	16,95	18,97	86,07	557,28
Дети (12 лет и старше)					
Бутерброд с сыром (батон пшеничный)	55	8,30	7,90	15,40	169,6
Каша молочная манная с маслом	210	8,64	12,00	50,86	318
Чай с молоком	200	1,60	1,60	16,18	86,18
Груши свежие	100	0,38	0,31	10,90	42
Итого:	565	18,92	21,81	93,34	615,78
Обед льгота					
Дети (7-11 лет)					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18
Дети (12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	100	0,90	10,00	3,35	107,47
Суп с макаронными изделиями	250	3,00	6,00	14,80	119,5
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96
Рагу из овощей	180	9,00	10,00	28,00	237
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4
Итого:	890	31,14	33,60	110,04	941,57

Технолог

Шаньшерова Инга
Геннадьевна

Заведующий столовой

Джамалова
Татьяна
Николаевна

ООО "Комбинат школьного питания Пеликан"

"Согласовано"

Директор ЛГ МАОУ СОШ № 1

Шахматова Н.В.

"Утверждаю":

Заместитель генерального директора ООО
"Комбинат школьного питания Пеликан"

Мацкевич А.А.

МЕНЮ

на 30.11.2023 ЛГ МАОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
		белки	жиры	углеводы		
Комплексный обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров (огурцы свеж.,помидоры свеж.,лук репчатый,масло раст.)	60	0,54	6,00	2,01	64,48	25,61
Суп с макаронными изделиями	200	2,40	4,80	11,84	95,6	13,93
Тефтели в соусе	100	14,00	7,00	14,30	251,96	65,83
Рагу из овощей	150	7,50	8,33	23,33	197,5	27,56
Напиток лимонный	200	0,25	0,03	22,80	92,44	14,54
Хлеб дарницкий	30	1,98	0,33	12,30	61,8	3,60
Хлеб пшеничный	30	2,01	0,24	14,49	71,4	4,08
Итого:	770	28,68	26,73	101,07	835,18	155,16
Свободный выбор						
Сырная палочка	75	13,70	23,30	14,60	324,8	18,19
Огурцы свежие	100	0,80	0	3,80	21	34,91
Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репч., масло раст.)	100	1,00	10,00	4,00	113	49,45
Салат Нежный (яйцо, сыр, лук репч., масло раст.)	100	12,00	37,00	1,00	385	50,43
Салат Незнайка (капуста свежая б/к, огурцы свежие,масло раст.)	100	1,00	15,00	9,00	176	16,43
Биточки из говядины	100	9,90	10,05	15,55	240,63	97,27
Голубцы с томатным соусом	200	12,66	7,98	18,78	197,5	93,45
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	3,51	184,5	99,62
Капуста свежая тушёная	150	3,60	5,00	15,80	122	24,69
Макаронные изделия отварные	150	5,29	4,22	34,86	201,1	14,39
Рис припущенный	150	3,30	4,50	27,49	163,69	20,84

Технолог

Заведующий столовой

Шаньшеровая Инга
Геннадьевна

Джамалова Татьяна
Николаевна